

# Bordeaux Bastide

- ▶▶▶ Animations gratuites
- ▶▶▶ Prévoir son pique-nique

## Flâneries d'une rive à l'autre

Le centre d'animation Bastide Benauges propose une journée où déambulation musicale, danse et théâtrale, comédiens circassiens et démonstration culinaire s'enchaîneront dans une ambiance conviviale.

Et si vous vous laissiez porter par deux journées foisonnantes de douceurs au cœur de la Métropole ? Le programme est une véritable invitation à l'art et au bien-être.

## mardi 11 juillet 2017



## ZAC Bastide Niel

9 avenue Abadie, 33000 Bordeaux

TRAM / arrêt Jardin botanique

Dans le cadre de l'été métropolitain 2017

L'École des Jardins et le Pôle Danses du centre d'animation Bastide Benauges vous proposent

- 8 h** • Initiation au **Taïchi** (collectif Nomade) suivie d'une dégustation de thé (La boutique du thé)  
> Apporter tapis ou plaid pour se poser dans l'herbe
- 9 h 30** • Ponctuation spectacle de **danse** (Cie Nomade) « Magic Stone »  
corps à corps minéral et énergie vitale quand danser l'espace étonne et enchante
- 10 h** • Danse contemporaine / percussions corporelles pour parents et enfants (Cie Nomade)
- 11 h 15** • **Cirque** (Cie Née d'un doute)
- 11 h 30** • Atelier culinaire paysager et banquet gourmand avec Mathieu Rabau, chef cuisinier
- 14 h** • Sieste en-chantée ombragée (collectif MADE) > Apporter votre plaid et vos coussins pour se poser dans l'herbe
- 15 h** • Réveil théâtral et poétique (VCP prod)
- 15 h 30** • Collectif SODA (pôle arts du cirque centre d'animation Bastide Queyries)
- 16 h** • Goûter électronique Dj set (Dj Tony m'adore) « Mineral fluid » pour un goûter sensible
- 17 h** • « Au revoir musical », concert de Ceiba

École des Jardins



association des centres d'animation de quartiers de Bordeaux • [ACAQB.fr](http://ACAQB.fr) • [facebook.com/ACAQB](https://facebook.com/ACAQB)

